



**GEEN WOORDEN
MAAR (KERN)WAARDEN**

1: BEPAAL JE KERNWAARDEN

Op de volgende twee pagina's ontvang je een alfabetische lijst van 250 verschillende waarden. En hoewel dat er best veel zijn, kan het natuurlijk ook voorkomen dat er een waarde ontbreekt. Daar is ook aan gedacht. Die ontbrekende waarde(n) vul je in op de stippellijntjes.

Aan de slag!

- ★ Doe het in fases. Omcirkel in eerste instantie alle waarden die je raken en die belangrijk voor je zijn. Concentreer je op woorden die je ook echt omzet in gedrag.
- ★ Check op waarden die bijna hetzelfde betekenen en kies de waarde die daarvan het best bij je past. Streep de andere woorden door.
- ★ Kies uit deze shortlist jouw 3 tot 5 belangrijkste waarden. Dit zijn woorden die altijd bij je horen. Zelfs als alles tegenzit.
- ★ Schakel je netwerk in: vraag eens in je vriendenkring of ze maximaal 10 waarden uitkiezen die ze typisch bij jou vinden horen.



KERNWAARDEN KEUZELIJST

Aandacht	Dapper	Gepast
Aanpasbaar	Degelijk	Geraffineerd
Aantrekkelijk	Design	Gevat
Aanwezig	Deskundig	Gewaagd
Affectie	Dienstbaar	Gezaghebbend
Afwachtend	Diepgaand	Gezellig
Ambitieux	Diepzinnig	Gezond
Amusant	Direct	Goedkoop
Assertief	Discipline	Gratie
Authenticiteit	Doelgericht	Groei
Autonomie	Doeltreffend	Handelend
Avontuurlijk	Dominant	Handig
Balans	Duidelijk	Harmonie
Barmhartig	Duurzaam	Hartstocht
Bedachtzaam	Dynamisch	Helder
Beheerst	Eenheid	Hoffelijk
Behendig	Eenvoudig	Hulpvaardig
Behoedzaam	Eerbied	Humor
Behulpzaam	Eerlijk	Initiatiefrijk
Bekwaam	Effectiviteit	Inlevingsvermogen
Belangenbehartiging	Efficiënt	Innoverend
Beleefd	Energiek	Inspirerend
Benaderbaar	Enthousiasme	Integriteit
Beroemd	Erkenning	Intelligent
Bescheiden	Essentie	Internationaal
Bescherming	Ethisch verantwoord	Intiem
Beschikbaar	Evenwichtig	Inventief
Beslissend	Exclusief	Inzet
Betrokken	Extase	Inzicht
Betrouwbaar	Familiair	Kalmte
Bewustzijn	Fijnzinnig	Kameraadschap
Bezieling	Flexibel	Kansrijk
Bijdrage	Geborgen	Keuze
Bloei	Gedegen	Kracht
Capabel	Gedreven	Kunstzinnig
Capaciteit	Geduld	Kwaliteit
Communicatie	Gedurfd	Leergierig
Consequent	Geleerd	Leiderschap
Continuïteit	Gelijk	Leraarschap
Controle	Geloofwaardig	Levenslust
Creatief handelen	Geluk	Liefdadig
Daadkracht	Gemak	Loyaal
Dankbaar	Genuanceerd	Luxe



KERNWAARDEN KEUZELIJST

Maatschappelijk	Probleemoplossend	Verantwoordelijk
Macht	Productief	Verbeeldingskracht
Makkelijk	Profijt	Verbeteren
Mededogen	Puur	Verbinding
Meesterschap	Rechtvaardig	Verdraagzaam
Meeveren	Relatiegericht	Vergeving
Mild	Respect	Vernieuwing
Moedig	Resultaatgericht	Vertrouwen
Mondig	Rijkdom	Vervulling
Muzikaal	Samenwerking	Vindingrijk
Nauwkeurig	Samenzijn	Virtuositeit
Nederig	Scherpzinnig	Vitaliteit
Netjes	Schoon	Volharding
Nieuwsgierig	Slim	Volmaakt
Nuchter	Snel	Voorzichtig
Onafhankelijk	Soeveriniteit	Vrede
Onbaatzuchtig	Souplesse	Vreugde
Onberispelijk	Speels	Vriendschap
Ondernemend	Spiritualiteit	Vrijgevig
Onderwijzend	Spontaniteit	Vrijheid
Onstuimig	Strijdlustig	Vrolijk
Ontdekken	Succesvol	Waakzaam
Ontwikkeling	Sympathiek	Waarde
Ontzag	Synergie	Waardering
Onvoorwaardelijk	Talent	Waardig
Open	Teamspirit	Welwillend
Opgetogen	Technologie	Wijs
Oplettend	Tevreden	Winstgevend
Oprecht	Toegankelijk	Zeker
Optimisme	Toewijding	Zelfverzekerd
Ordelijk	Traditioneel	Zorgvuldig
Origineel	Transformatie	Zorgzaam
Overgave	Transparant	Zuinig
Overtuiging	Troost	Zuiver
Overvloed	Trots	-----
Passie	Trouw	-----
Persoonlijk	Uitdaging	-----
Pionieren	Uitmuntend	-----
Plezier	Vaardig	-----
Plichtsbesef	Vastberaden	-----
Potentieel	Veelzijdig	-----
Prestigieus	Veerkracht	-----
Prijsbewust	Veilig	-----



SHORTLIST KERNWAARDEN

Shortlist gekozen kernwaarden

Kernwaarde 1

Kernwaarde 2

Kernwaarde 3

Kernwaarde 4

Kernwaarde 5



Claudia Bouwens

MIJN WAARDEN: EVOLV(E)

Evolve betekent ontplooiën. Want dat is wat ik organisaties, medewerkers en ondernemers breng.

ENERGIEK, omdat ik altijd beweging creëer.

VERBINDEND, omdat ik zoek naar overeenkomsten en niet focus op verschillen. **ORIGINEEL**, omdat buiten de gebaande paden zoveel moois te ontdekken valt. En laten we eerlijk zijn, die gebaande paden heb je zelf al ontdekt en brengen je niet wat je zoekt. **LEF**, ik durf te benoemen wat ik zie. Soms confronterend echter altijd met respect. Heilige huisjes slopen is niet het doel. Het kan wel noodzakelijk zijn om de gewenste verandering door te voeren.

VERNIEUWEND, want je werkt met me omdat je kiest voor verandering.

En die laatste "e" tussen haakjes?

Die staat voor **ENTERTRAINER** en beschrijft de wijze waarop ik werk. Verwacht van mij geen suffe theorie. Ik laat je zien, horen en ervaren wat ik doe en welk effect dat heeft. Daarna gaan we op zoek naar een manier met hetzelfde effect, passend bij jouw persoonlijkheid. Je zoekt nl. geen hengel. Je wilt leren vissen!

Op mijn website lees je welke diensten ik aanbied. Toch adviseer ik je gewoon even contact met me op te nemen. Zodat je een advies en een voorstel op maat ontvangt.



[Contact opnemen](#)

[Website bekijken](#)



Disclaimer

Dit werkboek word je aangeboden door Claudia Bouwens. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door printouts, kopieën of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Claudia Bouwens.

Claudia Bouwens is het bedrijf van Claudia Bouwens

en staat geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 55505864 | btw-nummer NL001736979B73. Op originele wijze begeleid en train ik -eventueel samen met mijn dreamteam- organisaties en ondernemers om de perfecte verbinding te maken met hun stakeholders. Zodat ze uitblinken in strategische marktbewerking en tactische klantbenadering.

Samenwerken met Claudia Bouwens

staat voor kiezen voor beweging, energie én ontwikkeling.

Kies voor verbinding

en ontvang elke laatste donderdag van de maand een inspirerende e-mail met tips & tricks over strategische marktbewerking en tactische klantbenadering voor ondernemers en organisaties. Volg mij ook op social media.

LinkedIn
bedrijfspagina



Twitter



Instagram



Maandelijks
e-mail





Anders denken Samen doen

Benut je kansen en maak kennis
met de kracht van verbinding

Claudia Bouwens
Telefoon: 06 15 00 80 02
E-mail: claudia@claudiabouwens.nl

Bedrijfsgegevens
KvK: 55505864
BTW: NL 001736979B73
IBAN: NL 04 RABO 0104932643